

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 23.09.2021, ООШ с.Кисак-Каин, шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
50	Салат Витаминный	0,8	2,3	5,55	45
60	Котлеты рубленые из птицы п/ф 60	8	11	6	158
180	Каша молочная рисовая жидкая	4,5	7,2	27,6	194
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		20,9	21,5	93,45	653
Итого стоимость завтрака					57,43
<u>Обед</u>					
50	Помидоры свежие порционно 50	0,43	2,25	2,25	31,87
200	Суп рассольник домашний	1,68	4,16	10,88	88,8
25	Мясо отварное, для первых блюд 25	7,23	2,6	0,18	53,8
60	Биточки рыбные	9	4	9	108
180	Картофельное пюре	3,7	5,9	24	166
200	Компот из кураги	1,3	0,1	32,4	130
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
1	Сок 0,2	1	0,2	20	92
Итого за Обед		31,54	20,21	141,71	879,47
Итого за день		52,44	41,71	235,16	1 532,47
Итого стоимость обеда					42,57
Итого стоимость за день					100,00