

Согласовано:



Утверждаю:

## Меню

на 23.09.2021, ООШ с.Кисак-Каин, шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
--------------	--------------------	-------	------	----------	------------------

### Завтрак

50	Салат Витаминный	0,8	2,3	5,55	45
60	Котлеты рубленные из птицы п/ф 60	8	11	6	158
180	Каша молочная рисовая жидккая	4,5	7,2	27,6	194
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
<b>Итого за Завтрак</b>		20,9	21,5	93,45	653
<b>Итого стоимость завтрака</b>					<b>57,43</b>

### Обед

50	Помидоры свежие порционно 50	0,43	2,25	2,25	31,87
200	Суп рассольник домашний	1,68	4,16	10,88	88,8
25	Мясо отварное, для первых блюд 25	7,23	2,6	0,18	53,8
60	Биточки рыбные	9	4	9	108
180	Картофельное пюре	3,7	5,9	24	166
200	Компот из кураги	1,3	0,1	32,4	130
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
1	Сок 0,2	1	0,2	20	92
<b>Итого за Обед</b>		31,54	20,21	141,71	879,47
<b>Итого за день</b>		52,44	41,71	235,16	1 532,47
<b>Итого стоимость обеда</b>					<b>42,57</b>
<b>Итого стоимость за день</b>					<b>100,00</b>